Einkaufsliste

Für: _____



Obst & Gemüse

- ◯ Äpfel
- ◯ Bananen
- ◯ Tomaten
- ◯ Gurke
- ◯ Paprika
- ◯ Möhren
- ◯ Zwiebeln
- ◯ Knoblauch
- ◯ Kartoffeln
- ◯ Salat
- ◯ Zitronen
- ◯ Kräuter

Brot & Backwaren

- ◯ Brot
- ◯ Brötchen
- ◯ Toastbrot
- ◯ Knäckebrot

Kühlregal

- ◯ Milch
- ◯ Butter
- ◯ Joghurt
- ◯ Quark
- ◯ Käse
- ◯ Frischkäse
- ◯ Sahne
- ◯ Eier
- ◯ Aufschnitt

Fleisch & Fisch

- ◯ Hähnchen
- ◯ Hackfleisch
- ◯ Würstchen
- ◯ Fisch

Tiefkühl

- ◯ Erbsen
- ◯ Spinat
- ◯ Fischstäbchen
- ◯ Beeren

Vorrat

- ◯ Nudeln
- ◯ Reis
- ◯ Mehl
- ◯ Zucker
- ◯ Haferflocken
- ◯ Müsli
- ◯ Passierte Tomaten
- ◯ Öl
- ◯ Salz
- ◯ Gemüsebrühe
- ◯ Mais
- ◯ Kidneybohnen

Frühstück & Süßes

- ◯ Marmelade
- ◯ Honig
- ◯ Brotaufstrich
- ◯ Kekse
- ◯ Kakao
- ◯ Kaffee
- ◯ Tee

Getränke

- ◯ Wasser
- ◯ Saft
- ◯ Schorle

Drogerie & Haushalt

- ◯ Toilettenpapier
- ◯ Küchenrolle
- ◯ Spülmittel
- ◯ Spülmaschinentabs
- ◯ Waschmittel
- ◯ Müllbeutel
- ◯ Zahnpasta
- ◯ Duschgel
- ◯ Windeln
- ◯ Feuchttücher